デイサービスセンター

# ほほえみ

# デイサービスセンター

## 1. 様々なイベントを開催

季節ごとにイベントを開催し、利用者様へ日ごろの感謝を込めて、職員による様々なパフォーマンスが行われます。

＊主なイベント＊
新年会、創業祭、運動会
敬老会、クリスマス会　など

新年会の様子

職員による琴の生演奏

お餅つき

## 2. 特色のある2つの空間

にぎやかで活発に過ごされたい方のお部屋と、静かにゆっくり過ごされたい方や少人数でその方に合わせた認知症ケアができるお部屋をご用意しております。

## 3. 専門職によるリハビリを行っています

デイサービスセンターほほえみでは、理学療法士による専門的なリハビリを行っています。利用者様のニーズに合ったリハビリを行うことで、QOL(生活の質)の向上に努めています。

理学療法士によるリハビリの様子

# ほほえみの6つの特徴

## 4. 自宅のような個室風呂を完備

自宅のような浴室で、ゆっくりとプライベートな空間を味わいながら入浴していただけます。
自宅での入浴を想定し、練習していただくことも可能です。

【個室の浴室】

## 5. 大好評！手作り昼食＆おやつ

栄養バランスを考えた昼食を施設内の厨房にて毎日調理しています。
また、イベントごとでいつもの昼食とは一味違う特別メニューを提供しています。

【ある日のお昼ご飯】

【敬老会御膳】

【手作りおやつ】

## 6. 連絡ノートで情報共有

利用者様ごとに写真を用いて連絡ノートを作り、ご家族様と情報を共有しています。また、活動の様子をタブレットで動画を撮影し、送迎時にご家族様に見ていただいています。

# ほほえみ
# 1日の流れ

８：１５　　ご自宅にお迎え

８：４５　　到着

８：４５～　　バイタルチェック、
入浴、体操、リハビリ
など

１２：００　　昼食、コーヒー休憩
歯磨き（口腔ケア）

１３：３０～　体操、個人ワーク
（習字･手芸など）

１５：００　　おやつ、水分補給

１６：００　　ご自宅にお送り

屋外活動

ストレッチ

屋外歩行

習字教室

手芸教室

絵手紙教室

年末には年賀状を作成して、
ご家族様に送ったりもしています♪

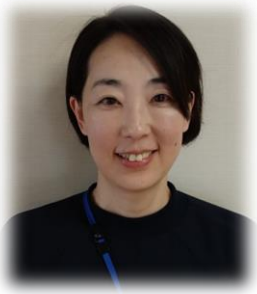
# 職員からのひとこと

施設長
認知症介護実践者研修修了生
**阿弓 介護福祉士**

地域に根ざした心温まる様なデイサービスを目指し、「ほほえみに来たら元気になる」「楽しい」と言って頂ける様に職員一同笑顔でお待ちしております。

認知症介護実践者研修修了生
生活相談員
**植田 介護福祉士**

利用者様やご家族様に「話しやすい、相談しやすい」と思っていただけるよう心がけています。利用者様の笑顔が見られると自分の事のように嬉しくなりますし、ご家族様のお役に立てたり少しでも手助けになれる様に一緒に支えていければと思っています。



認知症介護実践者研修修了生
生活相談員
**坂本 介護福祉士**

「ほほえみに通うようになってから元気になった!!」と、ご本人様やご家族様に言って頂ける様に、お一人お一人に合わせた活動の提供とサポートさせてもらえる様に頑張っていきます。
悩み事やお困りな事がございましたらお気軽にお声をかけて下さい。

機能訓練指導員
**谷口 理学療法士**

利用者様それぞれの身体機能や生活課題を評価し、運動療法を中心にプランを立案し、訓練を実施します。運動を通して心身機能の維持向上を図り、いつまでも自宅で自立した生活が送れるように支援していきます。

調理師
**太田 調理師**

栄養面はもちろん、旬の食材を使い、
目で見て楽しめる食べておいしい料理を心を込めて作っています。
おやつも毎日手作りで、和洋菓子と様々♪
リクエストいただければ、何でも作ります！

# 利用者様・ご家族様からの声

・家で引きこもりがちだった母が、ほほえみに通って1か月で、家の周りを散歩するようになった。スタッフがマニキュアを塗ってくれて、気分が明るくなったと家に帰って話してくれた。(倉吉市,90代女性)

・ほほえみに通うようになってから、家にいる日でも外に歩きに出たり、一人で共同浴場に行く等、活発になり明るくなった。（三朝町,70代女性）

・以前は家であまり喋らなかったが、家に帰ってからほほえみのことをよく話してくれるようになった。連絡ノートに日中活動の写真があり、写真を見ながら話を聞くことができています。(三朝町,90代女性のご家族様)

・以前は家の中の移動は這っていたこともあったが、ほほえみで運動をするようになって、近所の散髪屋まで歩いて行けるようになった(倉吉市,90代女性のご家族様)

・菜園が趣味の主人が、ほほえみで職員と植物の管理やプランターでの野菜作りを一緒にすることで、昔のように役割をもって生き生きと生活しています　(三朝町,70代男性のご家族様)

・ほほえみの看護師さんが血圧や体重、浮腫をこまめに確認して報告してくださったお陰で早期に病院受診でき感謝しています。(倉吉市,80代女性)

# より手軽に情報をご覧いただけます

バーコードを読み取るか、URLを直接入力して、アクセスしてみて下さい！！
ホームページからパンフレットをダウンロードする事も出来ます。
インスタでは日々の活動などを投稿しています。ホームページからでもインスタへアクセスする事が出来ますので、ぜひご覧下さい。

和企画
nagomi kikaku

## ホームページ

和企画　検索

https://www.nagomikikaku.net/

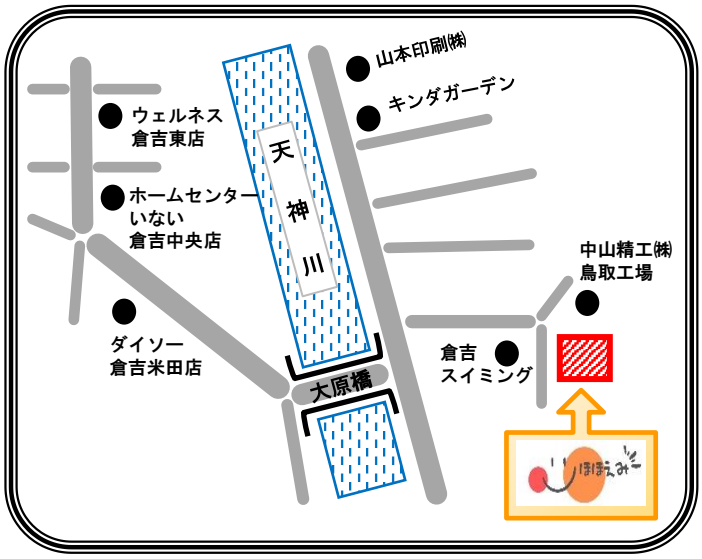
デイサービスセンター ほほえみ

Follow Me!!

## Instagram

@hohoemi.day

## デイサービスセンター ほほえみ




〒682-0034
鳥取県倉吉市大原634-3
電話：0858-24-6125
FAX：0858-24-6126
メール：hohoemi-d@mbr.nifty.com

見学、体験・・・
お気軽にお問い合わせください。